

Réunion de Rentrée 23_24

TENUE VESTIMENTAIRE

- **Garçons:** Short, t-shirt
 - **Eveils :** Tenue de sport (près du corps de préférence)
 - **Inigym, Loisirs, Poussines, Jeunesses, Aînées**
 - Justaucorps (libre) ou brassière, short (l'été)
 - Baskets
- Sac de sport + gourde
- Brosse avec élastiques
- **Rappel pour tous:**
 - Prévoir un sac pour mettre l'ensemble des affaires de vos enfants
 - Les pieds devront être propres (prévoir des lingettes dans les sacs si besoin)
 - Cheveux attachés (même courts pensez aux pinces plates ou petites couettes)

COMMUNICATION

WHATSAPP



- Communication directe avec les entraîneurs **via les groupes uniquement**
 - Partage d'informations rapide (changement sur un cours, photos ou vidéos en entraînements...)
 - Partage avec les familles en cas de perte ou échange de vêtements ou autre en entraînement.
 - Pour prévenir des absences, retard.....
- Privilégiez des contacts avec les entraîneurs à des heures convenables en semaine.*

BOITE MAIL:



- Questions administratives
- Informations générales (Règlement stage, sorties, achats ...)
- La boutique et les justaucorps (commission vestimentaire)
- Utiliser les réseaux (site internet) pour trouver votre réponse avant de solliciter le bureau

Règlements et pièce jointes

- Les règlements des cotisations seront encaissés début Octobre
- Les factures (demandées via le formulaire d'inscription) seront envoyées suite à l'encaissement des règlements
- Tout document, règlement est à remettre sous enveloppe dans la boîte aux lettres de la salle

Indiquer le NOM-PRENOM et GROUPE de votre enfant dans tous les échanges

CONSIGNES GENERALES

Organisation

- L'accès aux vestiaires est limité aux gymnastes (excepté pour les Inigyms et Eveils).
- L'ensemble des cours se déroulent sans la présence des familles. Il est possible d'entrée dans la salle sur les 10 dernières minutes de séances et pour parler aux coaches au début et à la fin des entrainements.
- Vérifier que l'entrainement a bien lieu avant de repartir
- Rappeler aux enfants d'attendre dans le hall d'entrée
- Prévenir si votre enfant repart seul



Ponctualité

- Pour le bon déroulement des entrainements, merci d'arrivé au moins 5 min avant le début des cours
- En cas de retard, à la fin du cours, merci de prévenir les entraineurs qui feront passer le message à vos enfants
- L'assiduité et la ponctualité sont des points décisifs dans les sélections aux compétitions
- Pour un retard de plus de 15 min votre enfant ne sera plus accepté à l'entrainement

Urgences

- Donner les numéros des personnes à contacter si différent de ceux donnés dans le dossier (ex: papy, mamie chez qui les enfants sont en garde).
- En cas d'annulation de dernière minute l'info sera diffusée principalement via le groupe Whatsapp de votre enfant (lien des groupes à la fin du diapos).

COMPETITIONS

Juges

Comme tous les ans, nous sommes toujours à la recherche de nouveaux juges
Pour cette saison voici le nombre de juges nécessaires pour engager nos effectifs maximum

Poussines : 13 Juges pour 62 gymnastes
Jeunes/ Aînées : 15 Juges pour 93 gymnastes
GAM : 3 Juges pour 15 gymnastes

Règlement

Suite à de nombreux abus ces dernières saisons nous allons désormais mettre en place une amende en cas de forfait tardif ou d'absence sans certificat médical à une compétition.
Pour tout changement par rapport aux inscriptions du formulaire (envoyé en Novembre) merci de prévenir au moins 2 mois avant la compétition.

Une amende de 5€ sera appliquée à toute gymnaste engagée, déclarant forfait après les engagements sans certificat médical.

VACANCES SCOLAIRES

- Aucun entrainement n'est assuré pendant les vacances (sauf mail indiquant le contraire)
- Quand les enfants sont en vacances le vendredi, les cours du samedi sont bien maintenus

Toussaint

En raison de la préparation à la fête de la gym, l'ensemble des gymnastes participant à cette manifestation auront des entrainements obligatoires, (le planning arrive prochainement)

Stage groupes compétitif

- Pas de stages en décembre
- Stages de perf en Février, Avril et Juillet
- Pas de stages pour les loisirs, Inigym et Eveils.

COMMISSION VESTIMENTAIRE

La boutique

- Les Vestes, sweat, sacs, legging, short sont disponible sur le site de GO IMPRESSION lien dispo sur le site internet du club (Modèle femme uniquement)

Les Justaucorps

- Des permanences vont être tenues pour la location et la vente des Justaucorps
- Le justaucorps de compétition est obligatoire pour toutes les gymnastes Poussines, Jeunes, Aînées
- Toutes les demandes concernant les justaucorps sont à faire par mail à l'intention de la commission vestimentaire

SEANCES PHOTOS

Cette année les séances photos de groupe et individuelles se feront après la fête de la gym.
Un planning vous sera envoyé pour vous en informer



FETE DE LA GYM

Infos générales

- ▶ Les 3 représentations seront accessibles aux familles sous réserve de places disponibles
- ▶ Un lien hello asso sera diffusé début octobre pour la réservation de places
- ▶ L'association fera appel à des bénévoles pour l'ensemble du week-end

Un formulaire vous sera envoyé prochainement à ce sujet.

- ▶ Les gymnastes participant à la fête de la gym devront être présents sur l'ensemble des préparations liées à cet évènement.
 - ✓ Les 2 entraînements de préparation des vacances scolaires
 - ✓ La répétition générale (le planning vous sera envoyé en octobre)
 - ✓ Les 3 représentations du week-end : vendredi soir, samedi soir et dimanche après midi

Répartition passages

Poussines

De 2017 à

Jeuneses

De 2013 à

Ainées

2009

GAM

2017

Environ 24h d'entraînements + 5h de stage prépa

Evolution sol (2 jours sur 3)

(sauf GAM)

Evolution Trampoline (sur sélection)

Danse

Mouvement aux agrès

(sauf poussines 1^{ère} année)

GAM selon préparation

Loisirs

De 2017 à 2009

9h d'entraînements +

3h de stage prépa

Evolution sol
(2 jours sur 3)

Danse

Inigym

2018

9h d'entraînements +

3h de stage prépa

Danse

Dimanche uniquement

Eveils

2020,2019,2018

4,5h d'entraînements +

2h de stage prépa

Danse

Dimanche uniquement

EVEILS

Voici quelques précisions sur le déroulement des séances Eveils

- Merci de déposer vos enfants et de libérer le couloir des vestiaires, exclusivement réservé aux sportifs (gymnastes et sport co)
- La séance se déroule sans la présence des familles
- Vous pouvez en revanche regarder les 10 dernières minutes.
- Pour faciliter la prise en charge des Eveils, merci d'arriver 5 à 10 min avant la séance et de faire un passage aux toilettes avant le début.
- La prise en charge du groupe se fera à l'heure de début de cours.

NOUVEAUTE 2023

PROJET « PARENT DE GYM »

Pour qui ?

- Vous n'êtes pas disponible pour intégrer le bureau
 - Mais vous souhaitez contribuer à la vie associative de votre enfant
 - Vous avez un peu de temps à accorder pour soutenir les projets de l'association
 - Vous vous débrouillez en informatique
 - Vous acceptez d'aider les coachs dans la transmission d'infos dans les groupes Whatsapp
-
- Vous êtes bricoleur(euse)
 - Vous pouvez aider la St Louis gym à l'aménagement de la salle
 - La réparation de petits matériels

Ça consiste en quoi ?

RESPONSABLE DE SECTION

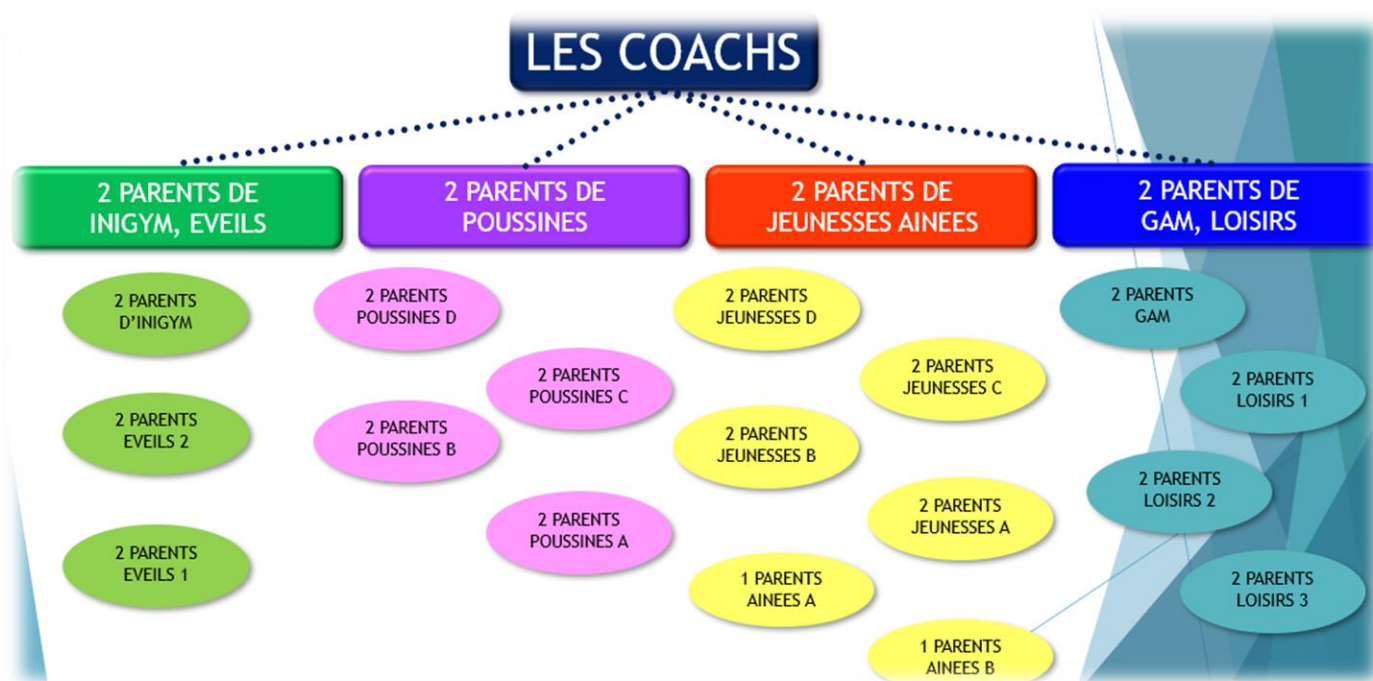
- Echanger avec les entraîneurs sur les informations concernant les groupes
 - Faire le point sur les réponses des gros évènements
 - Partager les infos importantes avec les parents référents de groupe
 - Communiquer ou rappeler les annulations, modifications d'entraînements

REFERENT WHATSAPP

- Diffuser dans les groupes Whatsapp les informations communiquées par les parents responsables
- Répondre aux questions des familles quand vous avez la réponse
- Faire un rappel des réponses manquantes aux éventuels sondages
- Rappel des dates importantes sur les Whatsapp

LES BRICOLOS

- Création et montage d'un placard dans le bureau des coachs
- Finition des rangements dans le local gym
- Fabrication et réparation de petits matériels pour la salle de gym
- Coup de main sur la fabrication des décors « fête de la gym »



JE VEUX ETRE PARENT DE GYM

Rendez-vous sur le formulaire ci-joint :

<https://forms.gle/DiqcjBePfBkL97xm6>

Sélectionner le ou les rôles qui vous intéresse et nous reviendrons vers vous

GROUPES WHATSAPP 23_24



Poussines A 23_24

Groupe WhatsApp



Poussines C 23_24

Groupe WhatsApp



Poussines B 23-24

Groupe WhatsApp



Poussines D 23_24

Groupe WhatsApp



Jeunesses A 23_24

Groupe WhatsApp



Jeunesses B 23_24

Groupe WhatsApp



Jeunesses D 23_24

Groupe WhatsApp



Jeunesses C 23_24

Groupe WhatsApp



GROUPES WHATSAPP 23_24



Aînées A 23_24

Groupe WhatsApp



Aînées B 23_24

Groupe WhatsApp



GAM 23_24

Groupe WhatsApp



3eme cours Gr 1 23_24

Groupe WhatsApp



3ème cours Gr2 23_24

Groupe WhatsApp



Loisirs 1 23_24

Groupe WhatsApp



Loisirs 2 23_24

Groupe WhatsApp



Loisirs 3 23_24

Groupe WhatsApp



Inigyms 23_24

Groupe WhatsApp



Eveils 1 23_24

Groupe WhatsApp



Eveils 2 23_24

Groupe WhatsApp

